PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. BOSANOVA			Nombre Instructor: ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-11	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	MEJORAR LA MOVIILIDAD MEDIANTE PASES EN ESPACIO REDUCIDO UTILIZANDO DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO COMO (CABEZA, MUSLO, HOMBRO, PIE; BORDE INTERNO, EXTERNO Y EMPEINE
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 1	REALIZAR PASES Y MOVIMIENTOS DENTRO DE UN ESPACIO DELIMITADO PARA MEJORAR LA MOVILIDAD
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10.	EJECUTAR LOS PASES DE ACUERDO CON LA SUPERFICIE DE CONTACTO INDICADA POR EL FORMADOR DEPORTIVO. (CABEZA, MUSLO, HOMBRO, PIE; BORDE INTERNO, EXTERNO Y EMPEINE).
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA CHARLA ACERCA DE LOS EJERCICIOS QUE SE REALIZARAN EN ESTA SESION. CALENTAMIENTO GENERAL	20 MINUTOS	Verificar la asistencia de los alumnos inscritos para este centro de interés y grupo determinado. Conversación con los alumnos acerca de la importancia de los pases para mejorar la movilidad en el campo de juego, y como aplicarlas a la practica del futbol, teniendo en cuenta las diferentes superficies de contacto anteriormente aprendidas. Trote suave alrededor de la cancha, ejercicios específicos de calentamiento, empezando por el tren inferior y posteriormente el tren superior, luego se realizo un estiramiento de cada una de los segmentos involucrados en la practica de futbol	EN ESTA SESION SE REALIZO EL ACOMPAÑAMIENTO DE 7 DE LA MAÑANA HASTA LAS 5 PM EN EL PARQUE SALITRE MAGICO,
18. CENTRAL	APROVECHAMIENTO DE ESPACIOS LIBRES. EJERCICIOS DE PASES CON LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO. PRACTICA DE FUTBOL	60 MINUTOS 30 MINUTOS	Por grupos de 3 vs 3 en un cuadro, con un balon, los estudiantes haran la mayor cantidad de pases dependiento la superficie de contacto indicada por el instructor. Por ejemplo (cabeza, muslo, mie, hombro, etc). Repetir los ejercicios explicados para poder asimilar cada tipo de pase y sus variantes segun las indicaciones, esto con el animo de mejorar la movilidad por medio del pase en el campo de juego en el momento de la practica de futbol. Practica de futbol teniendo en cuenta la utilizacion de los diferentes pases para mejorar la movilidad y poner en practica lo aprendido.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA Feedback	15 MINUTOS	final. Correcciones y/o sugerencias de las actividades realizadas	

ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. BOSANOVA			Nombre Instructor: ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-11	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	MEJORAR LA MOVIILIDAD MEDIANTE PASES EN ESPACIO REDUCIDO UTILIZANDO DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO COMO (CABEZA, MUSLO, HOMBRO, PIE; BORDE INTERNO, EXTERNO Y EMPEINE
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 1	REALIZAR PASES Y MOVIMIENTOS DENTRO DE UN ESPACIO DELIMITADO PARA MEJORAR LA MOVILIDAD
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	EJECUTAR LOS PASES DE ACUERDO CON LA SUPERFICIE DE CONTACTO INDICADA POR EL FORMADOR DEPORTIVO. (CABEZA, MUSLO, HOMBRO, PIE; BORDE INTERNO, EXTERNO Y EMPEINE).

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1000132432	DANIEL STEBAN FONSECA	Asistio
1000223488	LEIDY MARGARITA RODRIGUEZ	Asistio
1000379795	JHON FREDI PEÑATE	Asistio
1007354503	LAURA STEFANIA CARO	Asistio
1006131786	IVAN STID DIAZ	Asistio
1005485166	NIRLEY GABRIELA AGUILAR	Asistio
1003558339	FABIAN STIVEN ORTIZ	Asistio
1001289049	DANIEL FELIPE GARCIA	Asistio
1001050665	EDWIN ESNEIDER TORRES	Asistio
1001050436	EDGAR CAMILO GUERRERO	Asistio
1000789029	KAREN NATALIA MUNEVAR	Asistio
1000727799	LAURA LIZETH PULIDO	Asistio
1010960908	SARA SOFIA GOMEZ	Asistio
1012317381	JUAN SEBASTIAN RAMIREZ	Asistio
1012319728	JUAN DAVID ARENAS	Asistio

ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO